

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 <i>Sit and Reach Test Scores</i> .....	42
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Tinggi Badan .....	60
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Berat Badan .....	61
Tabel 4.4 Nilai SRT pada Perlakuan I dan II.....	62
Tabel 4.5 Uji Normalitas dan Homogenitas .....	64
Tabel 4.6 Nilai SRT Sebelum dan Sesudah Latihan pada Kelompok I.....	65
Tabel 4.7 Nilai SRT Sebelum dan Sesudah Latihan pada Kelompok II.....	66
Tabel 4.8 Selisih SRT antara Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II...	67